

## **Anamnese/Krankengeschichte**

Name, Vorname:.....Geb.-datum:.....

Anschrift:..... Telefon:.....

Beruf:..... Krankenkasse:.....

Körpergröße:.....cm      Körpergewicht:.....Kg

Jetzige Beschwerden/seit wann/evtl. seit wann schlimmer:

Chronische Erkrankungen/Dauererkrankungen (z.B. Diabetes mell., Bluthochdruck usw.):

Angaben über (Zutreffendes unterstreichen, gegebenenfalls Mengenangabe)

Rauchen: früher/jetzt.....Alkohol: früher/jetzt..... Kaffee: früher/jetzt

Durst: normal/gesteigert/tägl. Trinkmenge ca.:.....Appetit: normal/gesteigert/verringert

Wasserlassen: normal/häufiger/inkontinent/mit Verzögerung/schmerzhaft/nachts meist.....mal

Einschlaf/Durchschlaf: ungestört/gestört      Erwachen: gut/noch müde/mit Schmerzen

Körperliche Betätigung: viel sitzen/viel stehen/viel Bewegung      Sport: regelm./selten/gar nicht

Alle Tabletten, die z.Zt. eingenommen werden: (evtl. auf Extra-Blatt)

Auf der Rückseite listen Sie bitte alle bereits durchgemachten Erkrankungen auf: Hierzu einige Hinweise: Frühere Erkrankungen in allen Körperregionen, also auch dort, wo heute keine Beschwerden bestehen, können für die Entstehung des heutigen Beschwerdebildes wichtig sein. Dazu gehören auch Verletzungen, Zerrungen, Knochenbrüche, Operationen, Entzündungen, Geburten, Fehlgeburten und Ausschabungen. Selbst kleine Narben mit anführen. Komplikationen vor, bei und nach Zahnextraktionen sowie Operationen im Zahn-Kiefer-Bereich können eine große Bedeutung haben.

Schreiben Sie Ihre gesamte Krankenvorgeschichte in zeitlicher Reihenfolge auf. Zu jedem einzelnen Punkt geben Sie Ihr damaliges Alter in Jahren an. Also z.B.: "Mit 9 Jahren Blinddarm-Operation".

(Die Angabe von Jahreszahlen erschwert die Übersicht.) Einfacher wird dies, wenn Sie zuerst alles, was Ihnen einfällt, auf einen Schmierzettel schreiben und dann zeitlich ordnen. Lesen Sie dazu auch das Blatt: "Hilfen zur Anamneseerhebung".

## **Hilfen zur Anamneseerhebung**

Für eine erfolgreiche Neuraltherapie stellt die genaue Auflistung aller bisher durchgemachten Krankheiten, Operationen und Verletzungen eine wichtige Hilfe bei der Suche nach Störfeldern dar. Gelingt eine Ausschaltung dieser Störfelder, können viele chronische Krankheiten dauerhaft geheilt werden. Gehen Sie alle Körperregionen einzeln durch und versuchen, sich zu erinnern. Die folgende Auflistung soll dabei helfen.

**Kopf:** Platzwunden, Gehirnerschütterung, Gesichtsverletzungen, Kopfhautseborrhoe-oder -psoriasis, Augenerkrankungen, Ohren, Nase/ Nasennebenhöhlen (Operationen?), Zähne

**Hals:** Mandeln (oft entzündet/entfernt?), Kehlkopf, Schilddrüse; Halswirbelsäule

**Rumpf:** Wirbelsäule, Rippen, Schlüsselbeine, Brustbein, Becken, Herz, Lunge, Magen, Zwölffingerdarm, Dünndarm, Dickdarm, Blinddarm, Leber, Galle, Bauchspeicheldrüse, Milz, Nieren, Blase, After

**Extremitäten:** Schultern, Arme, Hände, Hüftgelenke, Knie, Beine, Füße,

**Bei Frauen:** Brüste, Eierstöcke, Eileiter, Gebärmutter, wann erste Periode?, Menstruation: wie oft?, regelmäßig?, mit Schmerzen?, Geburten?, Dammschnitt oder -riß?, Kaiserschnitt?, Fehlgeburten?, Ausschabungen?, Operationen?, Pille?, Hormone?, Scheide: Pilz- oder bakt. Infektionen?, Ausfluß?, Spitzenwarzen?

**Bei Männern:** Penis (Geschlechtskrankheiten?), Hoden, Vorsteherdrüse

### **Beispiel einer typischen Anamnese**

**jetzige Beschwerden:** chron. Kopfschmerzen, Nase fast ständig zu, Atemnot bei kleinster Belastung, häufige Infekte der Atemwege, tägl. 4-5 blutig-schleimige Durchfälle, vor dem Stuhlgang oft Darmkrämpfe

### **Auflistung von Vorerkrankungen:**

- übliche Kinderkrankheiten ohne Besonderheiten (Masern, Windpocken, Mumps)
- mit 3 Jahren erste Mittelohrentzündung, in den folgenden Jahren wiederholt
- mit 5 Jahren Nasenpolypen entfernt
- mit 7 Jahren Mandeloperation
- mit 12 Jahren 1. Periode, Beginn des Heuschnupfens
- mit 15 Jahren Blinddarm- Operation
- mit 17 Jahren Unterarmbruch rechts, nur eingegipst
- mit 18 Jahren Beginn des Asthma
- mit 22 Jahren erste Geburt mit Kaiserschnitt
- mit 23 Jahren Beginn der Durchfälle mit Blut u. Schleim
- mit 26 Jahren zweite Geburt, wieder Kaiserschnitt